



Den 18. juni 2018

## Vejledende aktionsgrænser for fødevarer på basis af industrihamp

I det følgende beskrives Fødevarestyrelsens vejledende aktionsgrænser for hvilke niveauer af tetrahydrocannabinol (THC), der kan accepteres i fødevarer baseret på industrihamp, uden at fødevareren er i strid med [fødevareforordningens Artikel 14](#) om, at fødevarer ikke må være farlige.

Ifølge [forordning 2015/2283 om novel food](#) skal fødevarer og fødevaringredienser, der ikke har været anvendt til konsum i nævneværdigt omfang i EU før 15. maj 1997 risikovurderes og godkendes inden markedsføring. EU's novel food liste ("[Novel food catalogue](#)") indeholder status for en række fødevarer, herunder hamp. Følgende produkter anses ikke for at være novel food: Frø, frømel, proteinpulver fra frø, samt frøolie af sorter af hampeplanten (*Cannabis sativa* L.), som er optaget i EU's sortskatalog, og som er fri for eller har lavt indhold af THC.

Hampeekstrakter med opkoncentrerede indhold af cannabinoider, herunder THC, kan være omfattet af novel food reglerne, såfremt ekstraktet ikke har været anvendt til konsum i nævneværdigt omfang i EU før 15. maj 1997.

De vejledende aktionsgrænser er fastsat på basis af DTU Fødevareinstituttets vurdering af farlighed af hampebaserede fødevarer. Værdierne er fastsat således, at den generelle voksne befolkning er beskyttet mod for høje indtag af THC.

De vejledende aktionsgrænser betyder, at markedsføringen af fødevarer med indhold af THC på op til de angivne niveauer, vil kunne ske, uden at virksomheden skal dokumentere, at det ikke er farligt. Hvis en virksomhed ønsker at markedsføre fødevarer med højere mængder end det angivne, skal virksomheden kunne dokumentere sikkerheden af fødevareren. Såfremt Fødevarestyrelsen ved kontrol konstaterer indhold over de vejledende aktionsgrænser, vil der blive truffet en konkret afgørelse om, hvorvidt produktet fortsat kan markedsføres. Desuden vil der i tilfælde af markedsføring af farlige fødevarer kunne blive tale om sanktioner fx i form af bøder.

De vejledende grænseværdier er dermed et instrument, der skal sikre, at der ikke markedsføres farlige fødevarer. Om en fødevare er farlig fastslås ved hjælp af artikel 14 i forordning 178/2002 om generelle principper og krav i fødevarelovgivningen.

### Fastsættelse af vejledende aktionsgrænser

I forhold til risikoen ved indtag af hampebaserede fødevarer har DTU Fødevareinstituttet vurderet virkningen af de psykoaktive stoffer  $\Delta^9$ -

tetrahydrocannabinol og  $\Delta^8$ -tetrahydrocannabinol ( $\Delta^9$ -THC og  $\Delta^8$ -THC), hvoraf sidstnævnte dog normalt kun forekommer i små mængder i hamp. Herudover er indholdet af  $\Delta^9$ -tetrahydrocannabinol-syre (THC-syre) relevant, idet dette stof ved opvarmning fx i forbindelse med tilberedning af fødevarer potentielt kan omdannes til det psykoaktive stof  $\Delta^9$ -THC. Indholdet af THC-syre i hamp er i reglen 2-10 gange så højt som indholdet af THC. Da det for nuværende ikke vides, i hvilket omfang der sker omdannelse af THC-syre til THC i fødevarerne, omfatter Fødevarestyrelsens aktionsgrænser ud fra et forsigtighedsprincip både de aktive stoffer  $\Delta^9$ -THC og  $\Delta^8$ -THC og det totale indhold af THC, inklusiv THC-syre.

De vejledende aktionsgrænser er baseret på, at indtaget af THC ikke bør overskride den af Den Europæiske Fødevarsikkerhedsautoritet (EFSA) fastsatte Akutte Reference Dosis på 1 µg/kg legemsvægt/dag, samt at børn og unge ikke overskrider det midlertidige maksimum tolerable daglige indtag for THC på 0,4 µg/kg legemsvægt/dag. Ved indtag af højere mængder er der risiko for påvirkning af personens humør, reaktionsevne og evne til at betjene maskiner og køre bil. Der er tillige fundet hæmning af arbejdshukommelse og indlæringssevne. Data peger på, at hjernen er mere følsom over for effekten af  $\Delta^9$ -THC, mens den udvikles, end den er hos voksne. Dette udgør særligt en bekymring, hvis der er tale om et kronisk indtag.

Der gøres opmærksom på, at aktionsgrænsen for THC ikke dækker mulige skadevirkninger forårsaget af andre cannabinoider, herunder cannabidiol (CBD), samt eventuelle kombinationseffekter af indtag af THC og CBD-holdige produkter.

For små børns vedkommende (< 4 år) vil aktionsgrænserne for THC ikke yde en tilstrækkelig grad af beskyttelse. Derfor frarådes børn under 4 år at indtage hampebaserede fødevarer. Fødevarestyrelsen vil oplyse om dette i informationsmateriale til forældre mv.

### Vejledende aktionsgrænser for indhold af THC og THC-syre

Fødevarer	Frø	Mel*	Olie	Øl	Te**	Brød og andre fødevarer***
<b>Aktionsgrænse (mg/kg)</b>						
<b>THC<sup>1</sup></b>	2,0	2,0	4,0	0,25	0,25	0,25
<b>Total THC<sup>2</sup></b>	5,0	5,0	10,0	0,5	0,5	0,50

\* Dækker også proteinpulver

\*\* Indhold i den drikkeklare te.

\*\*\* Sammensatte fødevarer med indhold af hampeprodukter, der er tilladt i henhold til novel food reglerne.

<sup>1</sup> THC = samlet indhold af stofferne  $\Delta^9$ -THC og  $\Delta^8$ -THC.

<sup>2</sup> Total THC = samlet indhold af stofferne  $\Delta^9$ -THC,  $\Delta^8$ -THC og THC-syre.

### *Kosttilskud*

Den anbefalede daglige dosis af et kosttilskud må indeholde maksimalt 80 µg THC og maksimalt 200 µg total THC. Børn og unge under 18 år, samt gravide og ammende bør af sundhedsmæssige årsager ikke indtage hampebaserede kosttilskud. Der bør ikke samtidig indtages hampebaserede kosttilskud og andre hampebaserede fødevarer.

Både indholdet af THC og total THC skal være indenfor de fastsatte grænser.

Ovennævnte aktionsgrænser i fødevarer, herunder kosttilskud, skal forstås på færdigvareniveau. Dvs. at indholdet i fødevarer, der markedsføres til den endelige forbruger, skal overholde de respektive grænseværdier. Dette skyldes, at hensigten med aktionsgrænserne er, at beskytte forbrugerne mod for høje indtag. Halvfabrikata, som ikke markedsføres til den endelige forbruger, behøver ikke overholde de vejledende aktionsgrænser.

Opmærksomheden henledes dog på, at halvfabrikata ikke må være i strid med fx lovgivningen om euforiserende stoffer, hvilket kan være tilfældet, hvis indholdet af THC overskrider 0,2%. Det er Lægemiddelstyrelsen, der administrerer reglerne i bekendtgørelsen om euforiserende stoffer.

Ovennævnte aktionsgrænser er fastsat ud fra Fødevarestyrelsens nuværende viden om skadelige virkninger af THC. De vejledende aktionsgrænser er for THC i øl, te og andre fødevarer er fastsat til 0,25 mg/kg, hvilket er den analyse-mæssige kvantifikationsgrænse. Aktionsgrænserne kan blive opdateret såfremt der skulle fremkomme nye oplysninger eller ske en videreudvikling af analysemetoden.